



## Stefan Adrian Martin

Data nașterii: 04/09/1992 | **Cetățenie:** română | **Gen:** Masculin | (+40) 0746669476 | [stefan.martin@umfst.ro](mailto:stefan.martin@umfst.ro) |  
Gheroghe Marinescu no 38, 540455, Targu Mures, România

### EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

22/02/2019 – ÎN CURS – Targu Mures, România

**ASISTENT UNIVERSITAR** – UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ, FARMACIE, ȘTIINȚE ȘI TEHNOLOGIE  
„GEORGE EMIL PALADE” DIN TÂRGU MUREȘ

Asistent Universitar Dr, Departamentul M2, Disciplina de Fiziologie

1. Fiziologie generală
2. Fiziologie nutrițională
3. Fiziologia efortului sportiv

01/03/2019 – ÎN CURS – Targu Mures, România

**ASISTENT DE CERCETARE** – CENTRU AVANSAT DE CERCETĂRI MEDICALE SI FARMACEUTICE

Asistent de cercetare in Laboratorul de Explorări Funcționale:

Contribuție la evaluări precum:

- Testare la efort
- Măsurarea ratei metabolismului bazal, studiul metabolismului,
- Antropometrie
- Evaluare calități și deprinderi motrice

01/12/2020 – ÎN CURS – Targu Mures, România

**EXPERT** – CSU TÂRGU MUREȘ

Aportul alimentar și managementul antrenamentului sportiv în grupuri de sportivi de elită - mountainbike cross country

01/06/2017 – ÎN CURS – București, România

**EXPERT** – FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE SCHI ȘI BIATLON

Aportul alimentar și managementul antrenamentului sportiv în grupuri de sportivi de elită - schi fond

01/09/2015 – 01/10/2017 – București, România

**EXPERT** – FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CANOTAJ

Aportul alimentar și managementul antrenamentului sportiv în grupurile de elită de sportivi - canotaj

### EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

01/10/2016 – 04/09/2020 – Gheroghe Marinescu no 38, Targu Mures

**DOCTOR ÎN ȘTIINȚE BIOMEDICALE** – Universitatea de Medicină, Farmacie, Știin  
„George Emil Palade” din Târgu Mureș

01/10/2014 – 01/09/2016 – Gheroghe Marinescu no 38, Targu Mures, România

**MASTERAT ÎN NUTRIȚIE CLINICĂ ȘI COMUNITARĂ** – Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade” din Târgu Mureș

01/09/2018 – 01/07/2021 – Mihail Kogălniceanu 1, Cluj-Napoca, România

**LICENȚIAT ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ** – Universitatea Babeș-Bolyai Cluj-Napoca

01/09/2011 – 01/07/2014 – Gheroghe Marinescu 38, Targu Mures, România

**LICENȚIAT ÎN NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ** – Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade” din Târgu Mureș

## COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehensiune orală	Citit	Exprimare scrisă	Conversație	
<b>ENGLEZĂ</b>	B1	B2	B2	B2	B2

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

## COMPETENȚE DIGITALE

Microsoft Office: Word, Excel, Access, Power Point, Outlook. | GraphPad Prism | SPSS IBM | Correl draw

## PUBLICAȚII

### Articole publicate în extenso ISI cu factor de impact

**Martin ȘA**, Martin-Hadmaș RM. Using an Electromyography Method While Measuring Oxygen Uptake to Appreciate Physical Exercise Intensity in Adolescent Cyclists: An Analytical Study. Medicina. 2021 Sep;57(9): 948 (IF: 2.430).

Martin-Hadmaș RM, **Martin ȘA**, Romoňi A, Mărginean CO. Anthropometric Development in Children: Possible Changes in Body Mass, Basal Metabolic Rate and Inflammatory Status. Children (Basel). 2021 May 28;8(6):455 (IF: 2.863).

Martin-Hadmaș RM, **Martin ȘA**, Romoňi A, Mărginean CO. The Effect of Dietary Intake and Nutritional Status on Anthropometric Development and Systemic Inflammation: An Observational Study. International Journal of Environmental Research and Public Health. 2021 Jan;18(11):5635 (IF: 3.390).

**Martin ȘA**, Hadmas RM, Dobreanu D. Resting metabolic rate changes over 4 months of elite general roller ski training. Science & Sports. 2019 Sep 1;34(4):236–43 (IF: 0.68).



## Articole publicate în extenso ISI fără factor de impact

---

Hadmaş RM, **Martin ŞA**, Mărginean CO Children anthropometric development: an analysis over food consumption and energy requirements - Gazzetta Medica Italiana - Archivio per le Scienze Mediche 2021 May;180(5):195-201.

Hadmaş RM, **Martin ŞA**, Mărginean O. Fat Consumption and Related Changes in Micronutrients Intake and Child Anthropometric Development. Bulletin of University of Agricultural Sciences and Veterinary Medicine Cluj-Napoca Food Science and Technology. 2020 Nov 18;77(2):1-9. (isi)

**Martin ŞA**, Hadmaş RM. Shooting performance under training load in biathlon - Gazzetta Medica Italiana - Archivio per le Scienze Mediche 2019 October;178(10):769-74. (isi)

**Martin SA**, Hadmaş RM. Individual Adaptation in Cross-Country Skiing Based on Tracking during Training Conditions. Sports. 2019 Sep;7(9):211. (isi)

**Martin SA**, Hadmas RM, Graur C. Effect of Single L-Carnitine Dose Over Lactate Production During High Intensity - Short Volume Effort. International Journal of Applied Exercise Physiology. 2019 Jun 20;8(2):1-7. (isi)

**Martin ȘA**, Hadmaș RM, Graur C. L-carnitine role in heart rate and blood lactate recovery following high intensity exercise-a double blind study following single doses. JHSRM. Dec 2020, 21(4):210- 216. (principal)

Martin-Hadmaș RM, **Martin ȘA**, Romoņi A, Mărginean CO. Dietary aspects related to height growth rate and the risk of malnutrition in children. JHSRM. March 2021, 22(1):4-8. (principal)

Graur C, **Martin ȘA**, Hadmaș RM. Warm-up routines: performance assessment following both an active and a combined method in basketball players. JHSRM. Sep 2019, 20(3):103-109

Maftai A, Hadmaș RM, **Martin ȘA**. Urinary parameters' evolution during junior male water polo microcycle training. PM3, March 2018, 19(1):13-16. (principal)

**Martin ȘA**, Hadmaș RM, Doboreanu D. Non-specific maximal testing results, under certain training conditions, can be associated with roller skiing performances during a competitive 5K event. PM3. 2018 Sept 19(3):141-146.

Maftai A, Hadmaș RM, **Martin ȘA**. Menu structure for children and youth swimmers during micro- cycle training. PM3. 2018 Sept 19(3):176-180.

Hadmaș RM, Neghirlă A, **Martin ȘA**. Evolution of kindergartens food plan, with and without dietetic intervention. The Journal Of School And University Medicine. 2018 January 5(1): 16-21.

Hadmaș RM, Neghirlă A, **Martin ȘA**. Children's nutrition specificity related to general sporting activities practiced in kindergartens. PM3. Dec 2017, 18(4): 196-200.

**Martin ȘA**, Tomescu V. Energy systems efficiency influences the results of 2,000 m race simulation among elite rowers. Clujul Med. 2017;90(1):60-5.

Hadmaș RM, **Martin ȘA**, Erdős MI. Do Kindergartens With Extended Schedule Cover the Caloric and Macronutrients Needs of the Preschoolers? Management in Health [Internet]. 2016 Jul 10;20(3).

**Martin ȘA**, Tomescu V, Hadmaș RM. Can age influence the energy demands of the elite athlete during high intensity exercise?. PM3 Sep 2016 17(3):199-204.

**Martin ȘA**, Tomescu V. The Respiratory Exchange Ratio in Athletes' Nutritional Practice. AMT. June 2016, 21(2): 57-60.

Hadmaș RM, Tarcea M, **Martin ȘA**. Composition and structure of the menu for top level young athletes involved in Handball. PM3 Jun 2016 17(2):117-121.

**Martin ȘA**, Tomescu V, Hadmaș RM. Effects of menstrual period on daily energy demands in a group of elite female rowers. Medicina Sportiva - Journal of the Romanian Sports Medicine Society. Jan 2016. 12(1): 2709-2714.

Badau D, Tomescu V, Badau A, **Martin ȘA**. Differences among Elite Female Rowers Regarding Carbohydrate Consumption at Rest. International Journal of Sport Culture and Science. 2016 Jun 23;4(2):230-9.

Hadmaș RM, Neghirlă A, **Martin ȘA**. The influence of physical activity on pregnancy evolution and the newborn's weight. PM3. Mar 2016, 17(1):19-22.

**Martin ȘA**, Tomescu V. The Efficiency of Energy Recovery in an Elite Rowing Group. PM3. Mar 2016, 17(1): 35-38.